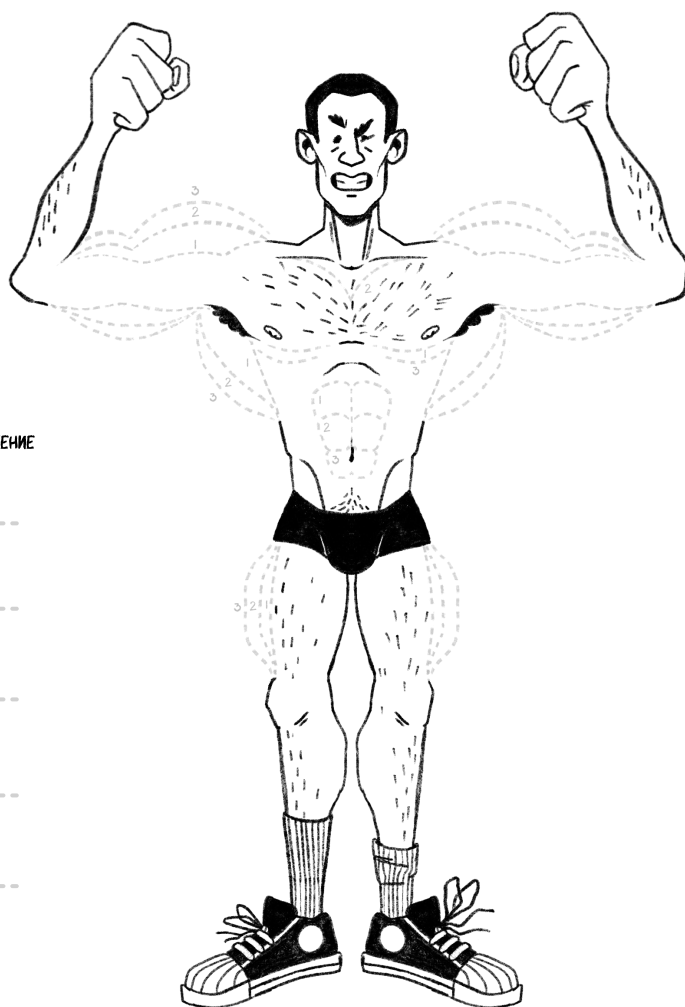


ЭТО ЛИСТ ПЕРСОНАЖА – ОБВОДИ ЛИНИИ, ЧТОБЫ ПРОДЕМОНСТРИРОВАТЬ СВОИ МЫШЦЫ


ИМЯ МУЖЧИНЫ: _____

БЖУ: _____


	УРОВЕНЬ	НАПРЯЖЕНИЕ
ГРУДЬ	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	_____
РУКИ	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	_____
СПИНА	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	_____
КОР	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	_____
НОГИ	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	_____
УСЫ	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	_____




☐ ГЕЙНЕР

 Все мужчины могут прокачать одну группу мышц до следующего уровня без БЖУ


☐ ПРЕДТРЕНИК

 До конца следующего отдыха все мужчины могут посетить четвёртое событие за день


☐ ВСАА

 Все мужчины могут снять напряжение, не совершая отдых


☐ L-КАРНИТИН

 Все мужчины могут избавиться от действия одного вредного жирного кубика, в том числе и на усах

☐ КРЕАТИН

 До конца следующего отдыха все мужчины могут прокачать одну группу мышц на 1

☐ ОМЕГА-3

 До конца следующего отдыха все мужчины получают полезный жирный кубик

☐ ПОЛЕЗНЫЙ ЖИРНЫЙ КУБИК

☐ ВРЕДНЫЙ ЖИРНЫЙ КУБИК